



Housing Rights, Inc.

Mt. Diablo Housing Opportunity Center

P.O. Box 12895
Berkeley, CA 94712
Phone: 510-548-8776
Fax: 510-548-5805
E-mail: hri@housingrights.com
www.housingrights.org

2600 Monument Blvd. #H
Concord, CA 94720
Phone: 1866-469-0133
E-mail: info@mtdhoc.org
www.mtdhoc.org

Limpieza de Chinches

Housing Rights, Inc.



Los chinches se pueden encontrar en todas partes. ¡En un lujoso hotel, en un refugio para desamparados o sin hogar o en su casa!

Es muy difícil deshacerse de los chinches. Usted debe actuar rápidamente si es que los encuentra.

Mire dentro de este folleto para información detallada y sobre lo que debe buscar y los pasos que debe tomar para deshacerse de los chinches.

Información importante para saber cómo deshacerse de los chinches.

2009

Los chinches viven de su sangre y salen casi siempre durante la noche. Usted los encontrará primero cerca de su cama. Al crecer en números (a menos que usted los detenga) se movilizarán muy rápidamente dentro de su casa. Observe estas señales:



Las manchas de chinches cerca a una tubería de aire significan que los chinches se pueden estar moviendo de un apartamento a otro. Los chinches pueden viajar a través de las paredes en las tuberías o cables eléctricos (ver a continuación)



Los huevos de los chinches y las manchas en los bordes de las alfombras. Ellos también se pueden alojar en la madera de los muebles (cunas, bases de colchones, etc. ver a continuación)



Página 2

Al crecer en números (a menos que usted los detenga) se movilizarán muy rápidamente dentro de su casa. Observe estas señales:



Chinches en los colchones



Los chinches se pueden esconder en grietas, hendiduras, rajaduras y huecos de los muebles, esperando hasta que usted se duerma. El chinche adulto espera para alimentarse con su sangre. Los chinches adultos son muy planos y caben en grietas tan delgadas como una tarjeta de crédito antes de que se alimenten. Las larvas (jóvenes) son aún más delgadas. Una vez que se alimentan se hacen más largas y llenas hasta que empiezan a digerir la sangre con la que se alimentaron.



¡Los chinches pueden vivir hasta 12 meses o más sin alimentarse! Si usted quiere mantener su colchón u otros artículos como ropa y ropa de cama, usted debe guardarlos en un envase de plástico o con una cubierta de plástico por esa misma cantidad de tiempo.

Housing Rights, Inc.

¿Tiene chinches (Asegúrese que SEAN chinches y no otros insectos) y luego:

• **Notifique al propietario o arrendatario lo más pronto posible.** Usted solo probablemente no podrá deshacerse de los chinches. Cuanto más pronto empiece mejor. Muchos arrendatarios o propietarios entienden que los chinches son un problema común y estarán dispuestos a ayudarles. En caso contrario, contacte una organización como Derechos de Vivienda, Inc. para solicitar ayuda.

• **Busque señales de los chinches en sus muebles, colchones, pisos, paredes y ropa** (vea el gráfico en la siguiente página).

• **Coloque todo lo que pueda en una secadora de ropa** en temperatura media o caliente por lo menos de 10 a 20 minutos. Esto incluye ropa, sábanas, fundas de almohada, cobijas o mantas, animales de peluche, mochilas, zapatos, etc. Usted no tiene que lavarlos primero. Guárdelos en unas bolsas de plástico selladas. Les recomendamos utilicen bolsas blancas o transparentes para que puedan ver si los chinches vuelven a surgir.

• **Envuelva los colchones y bases de los colchones en bolsas** hechas para aliviar alergias. Inspeccione regularmente para ver si hay chinches u observe si hay huecos o rasgados. Posiblemente usted tenga que tirar sus colchones o muebles tapizados infectados. No los deje donde otras personas puedan recogerlos y llevárselos a casa. Márquelos o corte el tapiz.

• Si no puede obtener cubiertas especiales para los colchones usted puede usar cubiertas de plástico. Selle los cierres con cinta resistente.

• **Retire todo su desorden** para poder inspeccionar más fácilmente la existencia de los chinches y para darles menos opciones para que se escondan. No arroje objetos donde otra persona pueda contraerlos. Coloque y guarde los artículos lavados o al vapor en contenedores de plástico. (¡así usted podrá ver si quedan chinches!)

• **Use un limpiador al vapor** para limpiar muebles y las grietas en las paredes y pisos. Sólo con aspirar no se exterminan. Raspe las superficies infectadas con agua jabonosa y un cepillo. Arroje el agua en el inodoro. Use una tarjeta plástica para verificar si hay chinches en las grietas de los muebles, paredes y pisos.

• **Limpie nuevamente**

• **Y una vez más**

• **¡Esté Vigilante!** Inspeccione todos los muebles usados, especialmente las camas y los sofás que usted traiga a casa.

• **Periodicamente inspeccione su cama y su colchón.** Usted puede volver a reinfectarse en cualquier momento.

• **Algunas veces los chinches están en las alfombras y en las paredes (sheetrock y/o en la madera).** Usted necesitará la ayuda del propietario o arrendatario para resolver este problema. Pida a su propietario o arrendatario que contrate los servicios de una firma experimentada para el control de plagas para combatir los chinches. Pida referencias. Las acciones que describimos a continuación deben hacerse paralelamente con la compañía de control de plagas.

• **Y FINALMENTE:** su propietario o arrendatario y sus vecinos deben ayudar a que los chinches no se propaguen.



¡Limpieza al vapor para eliminar los chinches!



Herramientas para encontrar chinches en las grietas o rajaduras.

ESFUERZOS COMUNITARIOS:

Los chinches se pueden propagar rápidamente de un apartamento a otro, de cama a cama. Edificaciones completas (Albergues, Hoteles, Edificios de Apartamentos) por necesidad deben limpiarse de una vez. Algunas de las maneras en que las comunidades pueden ayudar son:

- Alquilando contenedores que se usan para muebles contaminados por chinches y otras pertenencias que estén seguros y que nadie se pueda llevar los muebles, u otros artículos de este contenedor a su casa.
- Camiones congeladores que puedan utilizarse para congelar (matar) los chinches de otros artículos como libros y ropa y así estos artículos se puedan utilizar otra vez.
- Uso de pesticidas. Muchos pesticidas disponibles al público no matarán a los chinches. Los pesticidas que pueden matar a los chinches son muy fuertes y deberían usarse cuidadosamente. En lo posible, es mucho más efectivo en cuanto al costo el echar spray a todo el edificio por completo.
- Ayuda para las familias que puedan perder todas sus pertenencias.
- Educación para las familias en cómo protegerse de los chinches en el futuro

Página 3